広報

キラキラ☆たまみず（ぼし）

平成29年3月20日　第48号

発行［玉水まちづくり協議会］

発行責任者：会　長　前　岡　弘　國
連絡先：☎・Fax（079）506－3163

「子どもたちに伝えたい郷土料理」

2月23日（木）
玉水まち協・玉水愛育班合同で
『料理教室』を行いました。

［できあがった料理の数々］
黒豆寿司の巻き寿司
ねぎのぬた、しし汁
山の芋のもちふわパンケーキ

［手際よく調理されています。］

毎年好評を得ています玉水愛育班と合同の料理教室も、今年で3回目。今回は、男性４名を含む２４名の参加となりました。城北地区には「いずみ会」がないため、玉水愛育班から篠山いずみ会にお願いして、調理の指導をしていただきました。

［男性のエプロン姿も素敵ですね。］

篠山市いずみ会制作本
《知ろう!つくろう!つなげよう!子どもたちへ伝えたい ささやまの郷土料理》（改訂版）
のレシピ集を参照しながら、栄養士さんのお話を興味深く聞かせていただきました。

毎日、料理をされている女性の方も、初めてのメニューに挑戦された男性の方も、とても楽しそうに調理に取り組まれていました。

そして、できあがった料理をおいしくいただきました。

初めての参加で、エプロンを買ってきました。巻き寿司も、初めて巻きました。むずかしかったけど、男としてがんばりました。

皆さんにやさしくしていただき、楽しく調理でき、おいしく食べました。

（男性の参加者より）

ささやまの旬の食材を、五感で味わうことができました。

地域で料理教室をしていただいて、うれしいです。初回から毎年参加しています。今回も地元の野菜を使った郷土料理は、大変おいしかったです。

自分も昔は、いずみ会の会員でした。年をとっても、体が動く限りは、料理をすることが大好きなので、これからも元気で参加したいです。

（女性の参加者より）

しいたけ栽培活動 行われる

♦11月26日(土)・12月4日(日) ホダ木の伐採

♦2月19日(日)ホダ木へのシイタケ菌植え付け

時には、３人がかりで行う大変な伐採作業でした。

今年度で３回目となる「しいたけ栽培活動」に取り組みました。

チェーンソーを使っての伐採作業の様子です。けがをしないように、最大限の注意を払って行われました。

まず、11/26 と 12/4 の２日間にわたって、ホダ木となる原木を切り出しました。

丸山地区にお住まいの方のご厚意を受け、コナラやクヌギなどの雑木をチェーンソーを使って切り倒します。それを１ｍぐらいに玉切りし、ふもとに運び出しました。

チェーンソーの扱いには大きな危険が伴うので、野間の川崎 善文様と大熊の松笠 康一様に伐採をお世話になりました。ありがとうございました。

作業が終わってから、チェーンソーの使い方についてお二人から説明を受けました。ヘルメットや靴などの装備、立木の切り方、チェーンソーの点検保守など、短時間ではありましたが、参加された方は熱心に耳を傾けておられました。

穴を開ける人も、それを見守る人からも、「気をつけて。」という強い思いが伝わってきます。

シイタケ菌の植え付け作業の様子です。今回、初めて三人の子どもたちの参加がありました。

今回、初めて３人の子どもたちの参加がありました。ホダ木に穴を開けるのは大人の方々で、その穴にシイタケ菌を差し込み、金づちで打ち込むのは子どもたち。慣れない手つきなので、手をたたかないかハラハラどきどきしながら見守りました。

２時間ほどの作業を終え、およそ 60 本のホダ木にシイタケ菌を打ち込むことができました。今後は、ホダ木を持ち帰って、栽培を続けることになります。

収穫は２年後になりますが、たくさんのシイタケが収穫できる日を待ち遠しく思った一日でした。

しいたけ作り

今日、私は、しいたけの種を木のあなに入れて、かなづちでコンコンとたたきました。そして、木の周りに出ていないかをかくにんします。出ていなかったら次の木にうつってのくりかえしで、とても足がいたかったです。

私は、初めての体験だったので、とてもじゅうじつした楽しい一日でした。ありがとうございました。（参加した小学生より）

前回に引き続き、「三世代交流グランドゴルフ大会」の様子をお知らせします。
子どもと一緒に参加された方から、そのときの感想をいただいていたのですが、紙面の都合で前号に載せることができませんでした。
改めて、今号に掲載いたしますので、ご覧下さい。

子どもたちのプレーに、やさしいまなざしを送られる皆さん方でした。見ている私たちの心も温かくなりました

［それでは、寄せていただいた感想を紹介します。］

グランドゴルフははじめてだったけど、２打ぐらいでボールが入ったのがうれしかったです。
それから、賞ももらえてうれしかったです。
（小学校２年男子）

グランドゴルフは子どもから高齢者の方まで、誰もが競技しやすい運動です。来年度も、多くの方々のご参加をお待ちしています。

三世代交流イベントということで、夫の母と私、２人の子どもの４人で参加しました。グランドゴルフは久しぶりでしたが、とても楽しんでプレーすることができました。いい汗もかけて、リフレッシュもできました。
プレーの後は、おにぎりとしし汁をとてもおいしくいただきました。

［おいしいしし汁とおにぎりを作っていただきました。］

次回もこのような機会がありましたら、参加したいと思います。ありがとうございました。

＜後書き＞
楽しいイベントに参加でき、とても喜んでいます。夫の母もお友達に出会えたようで良かったです。
たくさんの方々が参加されるといいですね。大変お世話になりました。　（女性の参加者より）

美味しい「しし汁と黒豆入りのおにぎり」をいただきました。少し肌寒い時期に行われたので、温かいしし汁が心に染み渡るようでした。（平成 26 年）

○お詫び　昼食の写真がうまく撮影できなかったため一昨年のものを使わせていただきました。楽しい食事の様子が伝わればという編集者の思いです。ご了承下さい。

来年度の、

「農業体験活動」の募集を行います

昨年度より始めた「農業体験活動」を来年度も引き続き行います。そこで、休耕田を有効活用して野菜を育ててみたい方を募集します。貸農園ではありませんが、楽しく栽培できますので多くの方々のご応募をお待ちしています。

昨年は、５家族の方々が主に休日を利用して、野菜を栽培されました。トマトやキュウリ、サツマイモ、黒豆など、思い思いの野菜栽培で楽しく体験していただきました。

また、畑に余裕があったため、サツマイモや黒豆の収穫体験も合わせて実施しました。おまけとして、ジャガイモやインゲンマメなども栽培し、喜んでいただきました。

来年度は「スイカ」にも挑戦して、ぜひ子どもたちを招待したいと今からワクワクしています。

「わー、大きなおいもがあったよ。」
子どもたちのうれしそうな歓声が、聞こえてきそうですね。

［応　募　方　法］

いずれの申し込み用紙もすでにお手元に届いていると思いますが、玉水会館にも置いています。必要事項をご記入の上、玉水会館のポストまでご提出下さい。

なお、玉水会館ですが、月～金の午後１時から３時の間は、事務員が常駐していますのでお越し下さい。

「農業体験活動」と同時に、「栽培・収穫体験活動」の希望者を募集します。

［黒豆もたくさん収穫でき、
思わず笑みがこぼれました。］

昨年は、サツマイモと黒豆の収穫だけでしたが、来年度は植え付けと収穫の両方を体験していただければと考えています。栽培種目は、ジャガイモ、サツマイモ、スイカです。

（ふだんの世話は、農業体験希望者やまちづくり協議会で行います。もちろん、お手伝いも大歓迎です。）

玉水まちづくり協議会総会 のお知らせ

日　時：5月6日（土）午後7:30より
場　所：玉水会館

この総会で、玉水活動計画や予算等について話し合います。

城北地区にお住まいの方なら誰でも参加できますので、ご近所お誘いの上お越し下さい。たくさんの方々のご参加を、関係者一同心よりお待ちしています。